

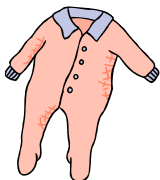
## Segurança e o berço do bebê

### Recomendações de segurança quanto ao local do sono do bebê:

- O colchão deve ser firme e de tamanho adequado nos quatro lados do berço;
- O berço nunca deve estar perto ou embaixo da janela, mesmo que tenha grade;
- Não deixar babá eletrônica nem equipamentos com fio dentro do berço ou próximos do bebê;
- Se você escolher um berço com rodas, elas devem permanecer travadas todo o tempo;

### Recomendações de segurança para o bebê:

- Colocar o bebê para dormir de barriga para cima;
- É perigoso cobrir o bebê!
- Se for necessário usar uma coberta, coloque-a na altura do peito do bebê e prenda-a firmemente nas laterais e no pé do colchão;
- A cabeça do bebê deve estar descoberta o tempo todo;
- Não deixar nenhum objeto solto no berço (travesseiro, almofada, protetores, brinquedos de pelúcia, etc.). Eles podem causar risco de sufocação, asfixia e estrangulamento;
- Pijamas inteiros com pezinhos ou saquinhos de dormir são as alternativas mais seguras.



## Elaboração

Equipe de Saúde da Criança do Centro de Saúde-Escola "Prof. Samuel B. Pessoa"

Departamento de Pediatria – FMUSP

Dra Erica Edamatu

Dra Jaqueline L. Sgroi

Dra Maria Aparecida F. Aranha

Dra Paulette C. Douek

Dra Vera D'Ávila

Dra Viviane Mandarino Terra

Enfermeira Reneide R. Ramos

Psicóloga Raquel Diaz Degenszajn

### Referências bibliográficas:

- Sociedade Brasileira de Pediatria
- Ministério da Saúde – Brasil



## CUIDANDO DO BEBÊ

### 1

## PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS

## Cuidados com os bebês pequenos que começam a se movimentar e a andar

- Deixe o colchão do berço na posição mais baixa para o bebê não saltar;
- Os móveis devem ser firmes e de pontas arredondadas;
- Não deixe a criança brincar com clipes, grampos, parafusos, botões, feijões e moedas: elas podem engolir e ocasionar graves problemas;
- Cuidado especial com escadas: mantenha portas protetoras no início ou no final dos degraus para evitar quedas;
- Mantenha as tomadas protegidas para evitar choques;
- Os bebês são curiosos: cuidado com as portas de forno, elas podem causar queimaduras;
- Deixe os cabos das panelas virados para o lado de dentro do fogão;
- Mantenha todos os remédios fora do alcance de seu filho. Se possível, coloque em um armário fechado;
- Cuidado com o andador: ele é um dos maiores fatores de risco para traumas em crianças.

## Produtos de limpeza e outros



- Mantenha produtos de limpeza, removedores, álcool, tesouras, pregos, barbeadores, tesouras bem guardados;
- Não utilize garrafas de refrigerantes para guardar produtos de limpeza, as crianças não sabem diferenciar os produtos do refrigerante.

## Ao sair de casa

- Desde a alta da maternidade, o bebê recém-nascido deve ser transportado em assento de segurança apropriado, no banco traseiro do veículo, virado de costas para a direção do deslocamento do veículo, como consta da nossa legislação.

- Sempre imaginamos que nossos filhos estão seguros em nossa casa, mas acidentes com crianças pequenas podem acontecer dentro dela.
- Com cuidados simples podemos evitar alguns desses acidentes.
- Crianças crescem rápido e adquirem habilidades novas a cada dia. É essencial usar esta lista de checagem para verificar as condições de segurança da casa a cada seis meses.

## Cuidado com o banho do Bebê



- Nunca deixe seu bebê sozinho sobre o trocador ou na cama ou na mesa, ele pode rolar.
- Nunca deixe seu bebê sozinho na banheira, mesmo com pouca água, ele pode tombar e se afogar.
- Deixe todos os utensílios do banho ao seu alcance. Evite se afastar do bebê.
- Não fale ao telefone enquanto der banho no bebê, você pode se distrair!