

# REGULAMENTO DO CONCURSO FMUSP SUSTENTÁVEL

## 1. Como surgiu a iniciativa do concurso

Apenas em 2022, a Faculdade de Medicina da USP gerou aproximadamente 215 toneladas de resíduos, que estão distribuídos nas seguintes categorias:

### Movimentação de resíduos em quilos Indicadores 2022

Resíduos	Peso (kg)	Geração (%)
Infectante	71.462,4	33,2%
Comum	53.247,2	24,7%
Restaurante	47.814,7	22,2%
Reciclável	19.570,0	9,1%
Carcaça	18.135,2	8,4%
Químico	5.124,3	2,4%
<b>Total</b>	<b>215.353,7</b>	<b>100%</b>

**Essa grande quantidade de resíduos gerados anualmente corroborou a necessidade urgente de repensarmos nossas escolhas, recusarmos produtos poluentes, reduzirmos nosso consumo, reutilizarmos o que já foi adquirido e reciclarmos tudo o que for possível.**

Diante disso, a Comissão de Resíduos, com o apoio da Direção Executiva da FMUSP, criou o **concurso FMUSP Sustentável**, com o objetivo de incentivar a criação de uma nova cultura e hábitos, na busca por um ambiente saudável, com a redução do uso de recursos naturais e mitigação dos impactos no planeta.

Aberto a toda a comunidade FMUSP, o prêmio será concedido à pessoa ou ao grupo que se destacar por iniciativas de boas práticas relacionadas ao gerenciamento dos resíduos ou sustentabilidade.

## 2. Quem pode participar

Qualquer profissional vinculado a uma área, laboratório, ou grupo de alunos de graduação (CAOC, Medicina Jr., Centro Acadêmico XXI

de Junho, entre outros), lotado nas dependências da Faculdade de Medicina da USP (Prédio Principal, ADM, IMT, IOF, Pisa, Biotério), Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEB) e Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional.

## 3. Categorias dos prêmios

**Escritório:** categoria voltada à gestão dos resíduos comuns e recicláveis resultantes das atividades de escritório. Nesse caso, o projeto pode ser enviado por um funcionário do local.

**Laboratório:** categoria voltada à gestão de resíduos comuns, recicláveis, infectantes, químicos ou radioativos resultantes das atividades realizadas em laboratórios. O projeto deverá ser enviado pelo facilitador, pesquisador, biólogo, técnico de laboratório ou auxiliar de laboratório.

**Estudantes:** categoria voltada a projetos elaborados em prol da redução de resíduos comuns por grupos de alunos da Instituição. O projeto deve ser enviado por um representante da entidade estudantil ou grupo de alunos.

**Serão aceitos projetos nos mais diversos temas como, por exemplo:** redução de desperdício em restaurantes e eventos; eliminação de descartáveis plásticos; educação ambiental e treinamento de funcionários do laboratório; redução da geração dos resíduos; identificação de lixeiras; consumo consciente de materiais e reagentes; compras sustentáveis (como, por exemplo, a escolha de empresas que realizam logística reversa); upcycling e reúso de materiais; incentivo à reciclagem; melhor manejo de resíduos orgânicos, como compostagem; substituição de produtos por opções menos tóxicas ao ambiente; criação de indicadores; entre outros.

## 4. Inscrição

Os interessados devem realizar a inscrição pelo formulário (<https://forms.gle/N6nXpRkpxWZcCtgu5>) e encaminhar um relatório descritivo, em formato PDF, salvo como FMUSP SUSTENTÁVEL/ nome da área/ LIM/ nome do grupo, até o dia 25 de setembro de 2023.

# REGULAMENTO DO CONCURSO FMUSP SUSTENTÁVEL

O relatório deve apresentar informações claras e objetivas, não pode exceder cinco páginas e deve conter:

- a) Introdução:** com a contextualização do cenário, os problemas vivenciados ou as necessidades identificadas.
- b) Objetivos:** com a descrição do que se desejou atingir, isto é, o cenário idealizado. Ex.: treinar todo o laboratório quanto ao gerenciamento de resíduos.
- c) Desenvolvimento:** com uma descrição básica das estratégias utilizadas e fotos, que podem ser adicionadas nesse tópico.
- d) Resultados:** com a descrição de como foram mensurados os resultados e quais foram os benefícios obtidos.
- e) Referências bibliográficas:** se houver.

## 5. Premiação

No total serão três vencedores, um em cada categoria, que receberão um troféu.

## 6. Apresentação

O vencedor de cada categoria terá a oportunidade de fazer uma apresentação sobre o seu projeto no dia da entrega dos troféus, caso seja do seu interesse, a fim de divulgar ao público sua proposta e promover conversas sobre o tema.

A notificação dos vencedores será realizada uma semana antes das apresentações, para que eles tenham tempo hábil de se organizar. O resultado do concurso será divulgado pelos canais de comunicação da FMUSP. A apresentação deverá conter no máximo 10 slides e uma duração de até 10 minutos, além de mais 5 minutos para perguntas e comentários.

## 7. Julgamento

Os trabalhos serão analisados e julgados pela Comissão de Resíduos da FMUSP. Durante o processo de avaliação, a Comissão poderá solicitar

informações adicionais para melhor entendimento do projeto. Os critérios serão avaliados com base na seguinte tabela:

Tema	Ação	Peso
Resíduos	Não geração	3
	Redução	2
	Reutilização*	2
	Reciclagem*	1
	Tratamento	2
	Inovação	2
Treinamentos	Capacitação interna	3
	Orientação geral	2
	Orientação de técnicos	1
Consumo	Substituição de reagentes perigosos por não perigosos	2
	Substituição de reagentes perigosos por menos perigosos	1
	Materiais mais duráveis	2
	Logística reversa	3
Financeiro	Práticas que envolvam retorno financeiro ou custo-benefício positivo à Instituição	3
Multiplicação	Multiplicação da ação em outras áreas da FMUSP	3

\* Não se aplica a resíduos infectantes e radioativos.

## 8. Datas importantes

**25/09/2023:** prazo para envio dos relatórios descritivos.

**25/10/2023:** data da comunicação dos resultados e emissão dos certificados.

**01/11/2023:** data da premiação e apresentação dos trabalhos.